

## GLOSSÁRIO Nº6: Doença autoimune

Um grupo de doenças que ocorre quando o **sistema imunitário reconhece as células do próprio como estranhas/ameaças** e as ataca, danificando-as/destruindo-as.

É como um mecanismo de autodestruição.



Tipos de doenças autoimunes	O que é? O que causa?
Artrite	<b>Inflamação das articulações</b> , provocando deformação das articulações. Sintomas incluem dor, inchaço e função limitado das articulações.
Doença celíaca	<b>Intolerância ao glúten</b> (uma proteína presente em cereais, como trigo, cevada e centeio). Se um paciente ingerir glúten causará danos no intestino delgado.
Esofagite eosinofílica (EoE)	É uma condição <b>imune crónica</b> onde há acumulação e sobre estimulação de um tipo específico de glóbulos brancos (eosinófilos) na garganta. <b>Causa refluxo gástrico, dificuldade em engolir e problemas de alimentação. É desencadeado por alergias alimentares.</b>
Glomerulonefrite	Um tipo de <b>doença renal causada por inflamação persistente</b> . Pode manifestar-se através de alterações na urina, nomeadamente ao nível da cor (pode tornar-se rosada) ou do aspeto (pode aparecer alguma espuma), mas pode também causar inchaço.
Doença inflamatória intestinal	Um grupo de doenças que causa uma inflamação crónica no trato digestivo (ex. doença de Crohn). Pode causar diarreia, dor de barriga, entre outros.
Anemia hemolítica	Uma doença causada por uma destruição acelerada dos glóbulos vermelhos, o que causa uma forma crónica de anemia (níveis baixos de glóbulos vermelhos e/ou hemoglobina/ ferro no sangue).
Psoríase	Uma doença de pele que leva à formação de escamas acinzentadas e pápulas avermelhadas que causam comichão e, por vezes, dor.
Síndrome de Sjögren	Uma doença que causa secura dos olhos e boca.
Vasculite	Uma doença que causa inflamação, leva ao espessamento e enfraquecimento dos vasos sanguíneos.