

GLOSSÁRIO Nº7: Alergia

Quando o sistema imunitário reconhece algo que é inócuo para a maioria das pessoas como uma ameaça (ex alergias alimentares). Sintomas/ sinais de alergias incluem erupções e comichão na pele, dificuldades em respirar ou tosse, entre outros.



Tipos de alergias	O que é? O que causa?
Asma	Alergias pulmonares associadas com o estreitamento das vias respiratórias, tornando a respiração difícil.
Dermatite	Uma inflamação da pele caracterizada por vermelhidão, seca e comichão.
Eczema	Uma forma de dermatite. Diferentes tipos de eczema podem causar os seguintes sintomas: comichão, descamação, vermelhidão, bolhas e/ou fendas na pele.
Urticaria	Um tipo de erupção cutânea caracterizada pela formação de placas e inchaços vermelhos. Também costuma causar comichão, mas pode ainda arder ou picar.
Rinite	Uma irritação e inflamação da mucosa no interior do nariz. Por norma, manifesta-se através de um pingão no nariz e/ou nariz entupido, e espirros.
Sinusite	Uma inflamação das cavidades que rodeiam as passagens nasais. Pode causar dor (maioritariamente dores de cabeça), nariz entupido ou pingão no nariz, bem como dores de dentes.